



## Parcours du Coeur – Soin #1

Mes chers Âmis,

La parcours commence. Vous pouvez lire une première fois ce document pour en prendre connaissance mentalement .

Puis, au moment que vous aurez choisi pour recevoir le soin, lisez-le en conscience.

Votre chakra coeur va reconnecter entièrement avec ses portails d'intégrité et d'équilibre. Plus précisément : [Intégrité divine et Équilibre divin](#)

Vous activerez une puissance insoupçonnée ; vous recontacterez de vieilles histoires, de vieilles situations pour mieux les transcender, les guérir, les mettre en lumière et les accueillir ; c'est ainsi que la compassion prendra place entièrement en vous.

C'est un voyage, un parcours personnel intime que vous commencez...

Ne soyez pas surpris par la puissance du feu sacré qui va remettre en équilibre la lumière divine que vous portez en votre coeur.

- **Équilibre** : ce portail va apporter harmonie et équilibre dans vos énergies masculin et féminin du coeur, dans vos relations aux autres et à vous même. Vous apprendrez à accueillir vos émotions et à ne plus en être esclave. Un apaisement progressif, pour parvenir à la paix.

- **Intégrité** : ce portail va libérer votre chakra coeur des énergies qui ne sont pas amour pur, pour petit à petit mettre en axe, votre âme, votre chakra coeur avec la Source Divine. Des vibrations élevées, en équilibre et à l'unisson avec le Divin.

Le soin débutera par une harmonisation de vos chakras et un ancrage à Gaïa.

Pour vous connecter à ce soin, rien de plus simple :

Mettez-vous à l'aise, au calme. Cela peut être en allant vous coucher, car il n'y a pas de durée définie. Une fois que vous avez posé l'intention, vous êtes branché et recevez ce que vous avez à recevoir. Vous pouvez vous endormir.

Pour vous brancher :

- Respirez tranquillement
- Faites le vide, en expirant les événements négatifs de la journée
- Inspirez la lumière
- Expirez l'énergie grise de la fatigue et des préoccupations.
- Posez votre conscience sur votre coeur
- Tout votre être est en votre coeur
- Sentez son immensité
- Ressentez le plaisir et la gratitude

Raphaël vous fera ressentir ses douces vibrations  
Et répétez le mantra autant que vous en avez envie :

Cher Archange Raphaël,  
guides-moi au coeur de moi, de mon âme, de mon coeur divin.  
J'active et j'ouvre entièrement,  
je nourris et je préserve mon Intégrité Divine.  
J'active et j'ouvre mon coeur divin à l'équilibre infini de l'Amour.  
Je libère, je guéris.

Merci, merci, merci Archange Raphaël.

Bon voyage

**Khamsa**